

Квест – игра «Туристическая тропа»

Цель: Формировать стремление детей к здоровому образу жизни
Воспитывать любовь к природе. Изучать и закреплять основные навыки туризма и ориентирования на местности, вспомнить правила поведения в природе. Создать условия для сплочения детского коллектива.

Задачи: 1. Способствовать освоению простейшими туристическими умениями и навыками: совершать пеший поход, двигаться в колонне по одному по установленной дистанции; выполнять технически грамотно разнообразные несложные препятствия.
2. Совершенствовать двигательные способности, направленные на укрепления здоровья, развивать выносливость организма.
3. Соблюдать правила безопасного поведения во время игр в природных условиях (оказывать помощь себе и другим).
4. Воспитывать бережное отношение к природе родного края и дружелюбные взаимоотношения между детьми.
5. Вызвать положительный эмоционально - психологический настрой и получить запас бодрости.

Ход мероприятия:

Ведущий:

- Здравствуйте ребята, сегодня я приглашаю вас отправиться в туристический квест, интересный и захватывающий. Ну, а мы все с вами будем туристами. Туристы - это сильные, выносливые, неунывающие люди, которые не боятся трудностей, многое умеют. Они много путешествуют. А вы любите путешествовать? ...

Команды: Да!

На мои вопросы отвечайте «Мы туристы!»

Кто шагает с рюкзаком?

Мы, туристы!

Кто со скукой не знаком?

Мы, туристы!

Нас вперед ведут дороги!

Наш девиз: «Всегда вперед!»

Ведущий: Я вижу, что команды к туристическому квесту готовы!

Но, для того, чтоб нам пройти все испытания необходимо всем выполнить разминку.

МУЗЫКАЛЬНАЯ РАЗМИНКА «Ручки, ручки»

Ведущий: Молодцы туристы. Вот мы и размялись, можно отправляться в путь. Для прохождения туристического квеста вам нужно, пройти по станциям, в этом вам

поможет маршрутный лист. На каждой станции ваш ждет конверт с заданием, которое вы должны выполнить. После выполнения вы зарабатываете жетон, который приклеивайте на маршрутный лист.

1 СТАНЦИЯ:

Встречает ребят Старичок –лесовичок



Старичок-лесовичок:

Если ты в поход собрался

И немного растерялся

Что с собою нужно взять

Чтоб в походе не страдать

Не бери диван с подушкой

И любимую игрушку

Только нужные вещицы

Что в походе пригодится

Это может быть аптечка

Теплый свитер, кеды, свечка

Компас, лодка, котелок,

В общем, чтоб поднять ты смог

Свой нагруженный рюкзак!

КОНВЕРТ

Задание: Вы рюкзак в поход соберите

И нужные вещи в него положите.

Оставьте игрушки и лишние вещи

Тогда ваш рюкзак будет гораздо легче!

(Из предложенных предметов необходимо положить в рюкзак только, то, что нужно для похода, лишнее оставить. Объяснить выбранные предметы, для чего они нужны).

РЮКЗАК СОБРАН!

Задание: Если вы рюкзак собрали,

Наденьте его на плечи и побежали!

Эстафета – Каждый участник одевает рюкзак на плечи, бежит до ориентира и обратно.

2 СТАНЦИЯ:

Встречает Баба-Яга

Баба-Яга:



КОНВЕРТ

Задание: По переправе вы пройдите

И в пропасть не упадите

Крепко за веревку держитесь

Ни куда не торопитесь!

**А потом в ущелье проползите,
И в лабиринте проходите,
Команду свою теперь подождите!**

(Каждый участник проходит испытание, держась руками за веревку, наступает только на переправу, не задевая землю, затем проползает в полном приседе под дугами и проходит лабиринт на физкультурной площадке).

3 СТАНЦИЯ:

КОНВЕРТ

Задание: Крепко за руки возьмитесь

И в цепочку превратитесь

По извилистой тропе и

По паутине пройдите!

В капкан паука не попадите!

(Все участники, взявшись за руки, идут, обходя конусы, не задевая и не сшибая их, затем проходят через паутину (между конусами натянута веревка в разных направлениях), не зацепляясь ногами, не толкая друг друга).



4 СТАНЦИЯ:

Встречает Паучок.

Паучок:

КОНВЕРТ

Задание: Если паутину прошли

Вы на речку идите

Удочку берите и скорей ее крутите

Рыбку из речки ловите!

(Участники встают парами на разные стороны и накручивают ленточку на палку, маленькими шагами подходят к «речке»).



5 СТАНЦИЯ:

Встречает Лето.

КОНВЕРТ

Задание: А теперь канат тяните,

Свою силу покажите!

Мальчики делятся на 2 команды, тянут канат

Девочки делятся на 2 команды, тянут канат

7 СТАНЦИЯ:

КОНВЕРТ

УСТАНОВКА ПАЛАТКИ



Показ и объяснение инструктором



Ведущий: Молодцы, ребята. Вот как славно мы с вами сходили в туристический поход. Много нового узнали. Пора отдохнуть.

Привал. Сбор команд.



Лето: Сегодня вы показали свои знания и умения. И заслужили называться настоящими туристами.

Награждение команд медальками туриста.

Лето: Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. И сегодня скажем дружно: «Всем ходить в походы нужно».