

«Магическое» действие музыки на детей

Особенность детей в том, что они способны впитывать новые знания и навыки, как губка. Формирование их характера, личности, жизненных приоритетов и талантов, во многом, определяется окружающей средой. И даже, казалось бы, такая мелочь, как музыка, оказывает заметное влияние на чувства и образ мышления ребенка. Вот почему родителям так важно уделить вопросу музыкального воспитания больше внимания.

В результате многочисленных исследований было научно установлено, что музыка действительно содействует более активному развитию детей. Многие мамы практикуют музыкотерапию даже для малышей, еще находящихся в утробе. Конечно, воспринимать текст песен ребенок начинает только в более зрелом возрасте, но способность распознавать мелодию в той или иной степени наблюдается еще до рождения. Как же конкретно проявляется влияние музыки на развитие детей дошкольного возраста? Среди положительных эффектов от ее прослушивания малышом можно выделить следующее:

- Улучшение памяти. Ребенок запоминает мелодию и текст, причем происходит это, скорее, на подсознательном уровне.
- Формирование речи. Подпевая любимым песням, малыш тренирует свои артикулярные навыки.
- Музыкотерапия как способ контролировать эмоциональное состояние ребенка. Чрезмерно активные и легковозбудимые детки лучше расслабляются под спокойную музыку. А веселые и задорные мелодии помогут растормошить и взбодрить пассивных малышей.
- Развитие творческих способностей. Слушая музыку, ребенок учится ее интерпретировать и понимать, а это значит, что в процесс активно включается воображение.
- Развитие письменных и математических способностей. Удивительно, но регулярное прослушивание музыки оказывает влияние и на умение ребенка писать и считать. Есть этому и научное объяснение — музыка развивает пространственное восприятие.

Какую музыку можно включать детям?

Любой музыкант скажет, что развивать музыкальный слух у ребенка нужно с помощью правильной музыки. От выбора музыкального материала

зависит и направление развития личности малыша. Экспериментировать с некоторыми стилями и жанрами не стоит — никакой пользы от них ожидать не приходится. Другие же направления влияют на ребенка благотворно.

Не стоит включать малышу:

- Шумную и слишком громкую музыку. Чувствительные детские ушки очень остро реагируют на хаотичный хаус, агрессивный хэви-метал, жесткий гаражный рок и т. д. Такая музыка может вызвать у самых юных меломанов слезы и истерику, а у детей постарше — агрессию и переизбыток энергии. Психологи и вовсе не советуют взрослым включать своим малышам песни, в которых преобладают ударные инструменты.
- Песни с нецензурной лексикой. Тексты многих композиций содержат слова, которые даже взрослые стараются не употреблять в своей речи. Дети же скромностью не отличаются, поэтому повторить нецензурное выражение могут с совершенно невозмутимым лицом. Отучать их от дурной привычки будет очень сложно.
- Затянутые и слишком медленные композиции. Спокойная и легкая музыка — это хорошо, но в меру. Не стоит целыми днями крутить лирические баллады, нагоняющие тоску. Возможно, они нравятся взрослым, но детям все же необходима более динамичная и бодрящая музыка.

Ученые в попытках определить, как музыка влияет на развитие личности ребенка, пришли к следующим выводам:

- Сеансы детской музыкотерапии следует проводить 2–3 раза в день по 20–30 минут каждый. Продолжительность можно увеличить, если малыш расположен к прослушиванию музыки.
- Расслабляющие композиции ребенку лучше слушать после кормления, а динамичные и веселые — до.
- Не нужно включать музыку громко — достаточно громкости спокойной разговорной речи.
- Репертуар может быть широким и включать в себя детские, эстрадные, джазовые, народные песни и т. д.
- Ребенка нужно обязательно приобщать к классической музыке — она является лучшим средством для музыкотерапии. Однако и здесь есть свои нюансы, которые необходимо учитывать при проведении «сеансов». Например,

составлять репертуар исключительно из классики нельзя — важно соблюдать баланс между разными музыкальными направлениями.

Музыкальный руководитель: Скрипникова

Татьяна Владимировна