

## «ПОХВАЛА КАК СТИМУЛ»

Если вам хочется похвалить кого-то — сделайте это немедленно, а если поругать — отложите до завтра: возможно, вы сочтете, что этого делать не стоит...

М. Горький

Умение похвалить и вовремя подбодрить ребенка является сильным инструментом воздействия на поведение детей.

Чтобы наши слова одобрения мотивировали детей на преодоление неудач и радовали их, необходимо знать, что такое похвала, как использовать ее не во вред, а во благо....

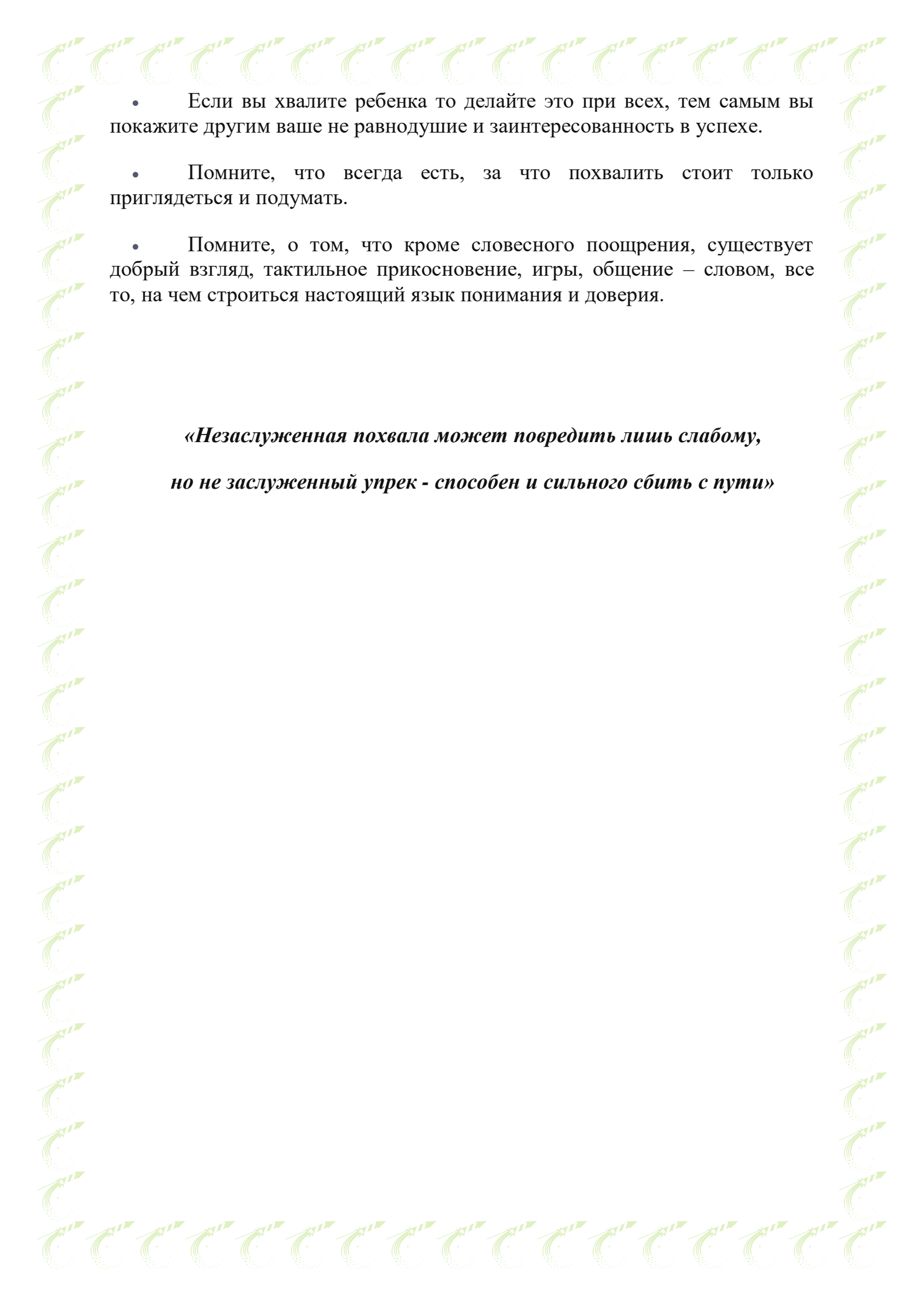
Исследование ученых показало, что когда мы хвалим детей за их высокий интеллект, а не за кропотливость и трудолюбие, это ведет к ухудшению их результатов и снижению мотивации.

**ПОЧЕМУ?** Потому что дети, которых хвалили за их способности, а не усилия, чувствовали себя беспомощными при столкновении с неудачами. Они были уверены, что проблема скрыта в недостатке их врожденных навыков, а не в старательности и целеустремленности при решении поставленных задач.

Следует помнить, что умелая похвала формирует адекватную самооценку ребенка, от которой зависит уверенность в своих силах, позитивный настрой в преодолении учебных неудач и т. п.

Для того чтобы похвала **мотивировала детей**, а не расслабляла необходимо соблюдать несколько не хитрых **правил**:

- Похвала должна быть направлена *на поступок*, а не на личность и интеллект.
- Популярная фраза «*Ты молодец!*» не достаточна для формирования мотивации к занимательной деятельности, так как не содержит информации про то за что я молодец, благодаря чему я молодец, как так получилось что я молодец.
- Выводы о своих способностях дети должны делать *сами*, исходя из вашего умения комментировать их деятельность.



- Если вы хвалите ребенка то делайте это при всех, тем самым вы покажите другим ваше не равнодушие и заинтересованность в успехе.

- Помните, что всегда есть, за что похвалить стоит только приглядеться и подумать.

- Помните, о том, что кроме словесного поощрения, существует добрый взгляд, тактильное прикосновение, игры, общение – словом, все то, на чем строиться настоящий язык понимания и доверия.

***«Незаслуженная похвала может повредить лишь слабому,  
но не заслуженный упрек - способен и сильного сбить с пути»***