

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «1» июля 2024 г.

| | |
|-------------------------------|-----|
| Завтрак каша манная | 200 |
| хлеб с маслом и сыром | 60 |
| какао с молоком | |
| 10:00 | |
| сок | 100 |
| Обед суп со св. капустой | 200 |
| котлета мяс. с тертым картоф. | 210 |
| огурец соевый | 50 |
| квашеный с курочкой | 180 |
| хлеб | 40 |
| Полдник чай | 200 |
| печенье | 50 |
| Ужин суп молочный с макар. | 200 |
| чай | 200 |
| хлеб | 50 |

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «2» июля 2024 г.

| | |
|----------------------------|-----|
| Завтрак каша гречневая | 200 |
| хлеб с маслом | 65 |
| кофейный напиток | 180 |
| 10:00 | |
| сметанка | 100 |
| Обед суп гречневый | 200 |
| шницель с сыром и капустой | 210 |
| картофель | 50 |
| кисель | 180 |
| хлеб | 50 |
| Полдник чай | 200 |
| вафли | 50 |
| Ужин запеканка творожная | 150 |
| со сметанным соусом | 200 |
| чай | 200 |
| яблоко | 100 |

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «4» июля 2024 г.

| | |
|---------------------------|-----|
| Завтрак каша пшеничная | 200 |
| хлеб с маслом | 45 |
| кофейный напиток | 180 |
| 10:00 | |
| сметанка | 100 |
| Обед суп с клецками | 200 |
| котлета тушеная с грибами | 210 |
| зеленый горошек | 50 |
| сметана из укропа | 180 |
| хлеб | 50 |
| Полдник чай | 180 |
| конфеты | 50 |
| Ужин уха из судака | 120 |
| чай | 180 |
| хлеб | 50 |
| яблоко | 100 |

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «5» июля 2024 г.

| | |
|---------------------------|-----|
| Завтрак каша овсяная | 200 |
| хлеб с маслом и сыром | 80 |
| чай с молоком | 180 |
| 10:00 | |
| сметанка | 100 |
| Обед рассольник | 200 |
| запеканка картоф. с мясом | 210 |
| икра овощная | 50 |
| котлет с геркулесом | 180 |
| хлеб | 50 |
| Полдник кофейный напиток | 200 |
| чай вафли | 50 |
| Ужин пюре пшеничное | 100 |
| чай | 150 |
| каша сметанная | 100 |
| апельсин | 100 |

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на « 9 » 07 20 24

| | |
|------------------------|-----|
| Завтрак каша манная | 200 |
| хлеб с маслом | 65 |
| кофеинный напиток | 180 |
| сок | 100 |
| 10:00 | |
| Обед щи | 180 |
| котлета мясная с рисом | 210 |
| картофель | 50 |
| салат с с/к | 180 |
| хлеб | 70 |
| Полдник чай | 200 |
| маршмэллоу | 50 |
| Ужин суп мясной | 150 |
| чай | 200 |
| яблоко | 100 |

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на « 9 » 07 20 24

| | |
|----------------------------|-----|
| Завтрак каша гречневая | 200 |
| хлеб с маслом | 65 |
| какао с молоком | 180 |
| 10:00 | |
| сок | 100 |
| Обед суп гороховый | 200 |
| супчик из мяса с картошкой | 210 |
| шара овощная | 50 |
| каштан с шпинатом | 180 |
| хлеб | 70 |
| Полдник чай | 200 |
| вафли | 50 |
| Ужин салат с ветчиной | 150 |
| чай | 200 |
| яблоко | 100 |