

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «1» июля 2024 г.

Завтрак каша манная	150/50
хлеб с маслом с сыром	70/80
чай с молоком	150/180
10:00	
сок	100
Обед щи со св. капустой	150/200
котлета мясн. с картофель	70/210
огурец соленый	30/50
компот с клубнич	150/180
хлеб	50/70
Полдник суп молочный	100/150
чай	100/180
кокосовая	10/10

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «2» июля 2024 г.

Завтрак каша геркулесовая	150/200
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10:00	
сметан	100
Обед суп гречневый	150/200
грудка с картошкой с салатом	180/210
кефир	30/50
кисель	150/180
хлеб	50/70
Полдник творожная запеканка	
с сырными мажонками	110/200
чай	150
яблоко	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «4» июля 2024 г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
хлеб с маслом	45/55
кофейный напиток	150/180
10:00	
сметан	100
Обед суп с клецками	200
капустяк тушеный	180/210
зеленый горошек	30/50
компот из клубнич	150/180
хлеб	40/50
Полдник уха с сайрой	100/180
хлеб	20/30
чай	100/150
яблоко	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «5» июля 2024 г.

Завтрак каша овсяная	150/200
хлеб с маслом с сыром	65/80
чай с молоком	150/180
10:00	
шоурт	100
Обед рассольник	200
картофельная запек. с мясом	180/210
икра свежая	30/50
компот с грушевыми	150/180
хлеб	50/70
Полдник каша овсяная	50/80
чай	150/180
яблоко	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на « 9 » 07 2024 г.

Завтрак	каша манная	150/180
	хлеб с маслом	55/65
	кофейный напиток	180/180
	10:00	
	сок	100
Обед	суп	150/200
	котлета мясная с рисом	180/210
	кукуруза	30/50
	компот с с/ф	180/180
	хлеб	50/70
Полдник	суп молочный	100/150
	чай	150/180
	маршмэлл	20

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на « 9 » 07 2024 г.

Завтрак	каша геркулесовая	150/180
	хлеб с маслом	55/65
	какао с молоком	150/180
	10:00	
	сок	100
Обед	суп гороховый	150/200
	шницель из мяса с картошкой	180/210
	салат овощной	30/50
	компот с шиповником	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	сегги с творогом	80/100
	чай	150/180
	яблоко	95/100