

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Детский сад № 111

Меню на «03» 06 2024

Завтрак	каша манная	200
	хлеб с маслом и сыром	60
	какао с молоком	180
	10:00	
	сок йогурт	100
Обед	щи со св. капустой	200
	котлета с перловкой	110
	оурец соевоый	50
	компот с курагой	180
	хлеб	40
Полдник	чай	200
	кондитерское изделие (конфеты)	50
Ужин	суп мясной с мап.	200
	чай	200
	хлеб	50

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «04» 06 2024

Завтрак	каша греческая	200
	хлеб с маслом	65
	кофейной напиток	180
	10:00	
	сок	100
Обед	суп греческой	200
	цукки с сердцем и картошкой	210
	св. помидор	50
	кисель	180
	хлеб	70
Полдник	чай	200
	печенье	50
Ужин	запеканка творожная со сыром, молоком	150
	чай	200
	яблоко	100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «5» июня 2024

Завтрак	каша пшеничная	200
	батон с маслом	55
	чай с молоком	180
	10:00	
	сок	100
Обед	борщ со св. капустой	200
	котлета рыбная с рисом	130/80
	оурец светлый	50
	компот из сир	180
	хлеб	80
Полдник	какао	200
	кондитерское из-е	50
Ужин	омлет	140
	чай	180
	хлеб	30
	банан	100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «6» июня 2024

Завтрак	каша пшеничная	200
	хлеб с маслом	45
	кофейной напиток	180
	10:00	
	сок	100
Обед	рассольник с мясом	200
	запеканка картофель. с мясом	210
	суп овощной	50
	компот из шиповника	180
	хлеб	70
Полдник	чай	180
	сахар	50
Ужин	уха со св. рыбой	120
	чай	180
	хлеб	50
	фрукт	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на « 7 » июня 2024 г.

Завтрак каша ячневая	200
хлеб с маслом с сыром	65/15
чай с молоком	180
10:00	
сметан	100
Обед суп с клецками	200
конусы грибочки с курицей	210
зеленый горошек	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник карейный напиток	200
легеня	50
Ужин каша пшеничная	100
каша сметанная	100
чай	180
фрукт	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на « 10 » июня 2024 г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом	65
карейный напиток	180
10:00	
сок	100
Обед щи	180
котлета мясная с картошкой	200
кукуруза	50
компот с курагой	180
хлеб	70
Полдник чай	200
конфеты	50
Ужин каша с сыром	150
чай	200
яблоко	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на « 11 » июня 2024 г.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
каша с молоком	180
10:00	
сметан	100
Обед суп гороховый	200
гущи из мяса с картошкой	210
шпа овощная	50
компот с шиповником	180
хлеб	70
Полдник чай	200
легеня	50
Ужин салат с творогом	150
чай	200
яблоко	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на « 13 » июня 2024 г.

Завтрак кукурузная каша	200
хлеб с маслом с сыром	60
каша с молоком	
10:00	
сметан	100
Обед борщ со св. капустой	200
плов с курицей	200
печенье	50
компот с фруктами	180
хлеб	40
Полдник вафли	50
яблоко	200
Ужин уха с сайрой	140
чай	180
хлеб	50
банан	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «14» июня 2024г.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	55
кофейный напиток	180
10:00	
шоурт	100
Обед суп с лапшой	200
оладьи из картофеля с сыром	210
огурец	50
кисель	180
хлеб	50
Полдник чай	200
супер	50
Ужин плов с курицей	150
чай	200
хлеб	30
банан	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «17» июня 2024г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом с сыром	60
какао с молоком	180
10:00	
шоурт	
Обед щи со св. капустой	200
котлета с перловкой	210
огурец соевый	50
компот с фруктами	180
хлеб	40
Полдник чай	200
зедир	50
Ужин суп молочный	200
чай	200
хлеб	50

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «18» июня 2024г.

Завтрак каша гречневая	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
10:00	
шоурт	100
Обед суп гречневый	200
гуляш с картошкой с лапшой	210
помидор	50
кисель	180
хлеб	70
Полдник чай	200
маршмэллоу	50
Ужин вареники с вишней	150
чай	200
яблоко	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «19» июня 2024г.

Завтрак каша пшеничная	200
батон с маслом	55
чай с молоком	180
10:00	
сок	100
Обед борщ	200
котлета рыбная с рисом	210
огурец	50
компот с с/ф	180
хлеб	50
Полдник какао	200
печенье	50
Ужин омлет	140
чай	180
хлеб	30
банан	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «20» июня 2024г.	
Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	45
кофейной напиток	180
10:00	
полдник	100
Обед	
суп с мясом	200
котлета куриная с курицей	210
зеленый горошек	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник чай	180
сухарь	50
Ужин уха со светлой рыбой	120
чай	180
хлеб	50
апельсин	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «21» июня 2024г.	
Завтрак каша овсяная	200
хлеб с маслом с сыром	80
чай с молоком	180
10:00	
полдник	100
Обед салат овощной	200
запеченные картофельная с луком	210
икра овощная	50
компот с геркулесом	180
хлеб	70
Полдник кофейной напиток	200
печенье	50
Ужин пюре картофельное	100
чай	150
каша овсяная	180
апельсин	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «24» июня 2024г.	
Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом	65
кофейной напиток	180
10:00	
полдник	100
Обед щи	180
котлета мясная с гречкой	200
кукуруза	50
компот из фруктов	180
хлеб	70
Полдник чай	200
маршмэллоу	50
Ужин салат с сыром	150
чай	200
апельсин	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «25» июня 2024г.	
Завтрак каша гречневая	200
хлеб с маслом	65
какао с молоком	180
10:00	
полдник	100
Обед суп гороховый	200
пюре из мяса с картошкой	210
икра овощная	50
компот с шиповником	180
хлеб	70
Полдник чай	200
вафли	50
Ужин салат с сыром	150
чай	200
фрукты	100

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «16» июня 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
батон с маслом	45
кофейный напиток	180
10:00	
сок	100
Обед суп манной с грибами	200
рыба жаренная с кар. пюре	240
салат	50
кисель из брусники	180
хлеб	40
Полдник чай	200
конф. зефир	50
Ужин салат	120
хлеб	50
чай	180
яблоко	100

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «17» июня 2024.

Завтрак каша кукурузная	200
хлеб с маслом с сыром	60
какао с молоком	180
10:00	
сок	100
Обед борщ со св. капустой	200
котлета мясная с рисом	200
пюре	50
компот с сухофруктами	180
хлеб	40
Полдник конфетт	50
молоко	200
Ужин уха с сайрой	120
чай	180
хлеб	50
яблоко	100

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «18» июня 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	55
кофейный напиток	180
10:00	
сок	100
Обед суп с лапшой	
печень по-страгановски с картоф.	240
пюре	50
кисель	180
хлеб	50
Полдник чай	200
печенье	50
Ужин мов фруктовое	150
чай	200
хлеб	50
яблоко	100