

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «03» 06 2024 г.

Завтрак каша манная	130/150
хлеб с маслом и сахаром	70/80
какао с молоком	150/180
10:00	
сок йогурт	100
Обед щи со св. капустой	150/200
котлета с перловкой	170/210
огурец свежий	30/50
компот с луком	150/180
хлеб	50/70
Полдник суп мясной	100/130
чай	150/180
кондитерское изделие	10/40

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «04» 06 2024 г.

Завтрак каша гречневая	130/150
хлеб с маслом	55/65
кашейный напиток	150/180
10:00	
сок	100
Обед суп кремлевский	150/200
шницель с сырками и капустой	180/210
св. капуста	30/50
кисель	150/180
хлеб	50/70
Полдник вареники	110/130
со слив. мясным	
чай	150
яблоко	95/120

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «5» июня 2024 г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
батон с маслом	45/55
чай с лимоном	160/180
10:00	
сок	100
Обед борщ со св. капустой	150/200
котлета рубленая с рисом	160/200
огурец свежий	30/50
компот с с/ф	150/180
хлеб	60/80
Полдник омлет	60/80
чай	150/150
фрукт	95/120

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «6» июня 2024 г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
хлеб с маслом	45/55
кашейный напиток	150/180
10:00	
сок	100
Обед рассольник с мясом	200/200
картофельная запек. с мясом	180/210
лима овощная	30/50
компот из шиповника	150/180
хлеб	50/70
Полдник уха со св. рыбой	100/100
хлеб	20/30
чай	100/150
фрукт	95/120

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «7» июня 2024 г.

Завтрак каша овсяная	150/200
хлеб с маслом и сыром	65/80
чай с молоком	150/180
10:00	
счеток	100
Обед Суп с мясом и курицей	200/200
капуста тушеная с курицей	80/210
зеленый горошек	30/50
кисель	150/180
хлеб	40/50
Полдник каша овсяная	50/80
чай	150/180
фрукт	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «10» июня 2024 г.

Завтрак каша манная	150/180
хлеб с маслом	55/65
кофе с молоком	150/180
10:00	
счет	100
Обед	
щи со сметаной и капустой	150/200
котлета мясная с картошкой	180/210
кукуруза	30/50
компот с фруктами	150/180
хлеб	80/120
Полдник	
каша с сыром	80/120
чай	150/180
конфеты	20/20

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «11» июня 2024 г.

Завтрак каша гречневая	150/180
хлеб с маслом	55/65
какао с молоком	150/180
10:00	
счеток	100
Обед суп гороховый	150/200
курица тушеная с картошкой	170/210
шницель свиной	30/50
компот с яблоками	150/180
хлеб	50/70
Полдник каша с яблоком	80/100
чай	150/180
яблоко	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «13» июня 2024 г.

Завтрак каша кукурузная	150/180
хлеб с маслом и сыром	70/80
какао с молоком	150/180
10:00	
счеток	
Обед борщ со св. капустой	150/200
хлеб с курицей	170/200
пюре картофельное	30/50
компот с фруктами	150/180
хлеб	50/70
Полдник булочки	50/60
чай	150/180
апельсин	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «14» июня 2024 г.

Завтрак	каша пшеничная	150/180
	хлеб с маслом	55/55
	кофейной напиток	150/180
	10:00	
	шоурт	100
Обед	суп с лапшой	180/200
	салат из помид с перцем	180/210
	огурец	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	30/50
Полдник	мол. фруктов	80/100
	чай	150/180
	хлеб	20/30
	яблоко	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «17» июня 2024 г.

Завтрак	каша манная	130/180
	хлеб с маслом с сыром	70/80
	какао с молоком	150/180
	10:00	
	шоурт	100
Обед	гиди сосв. капустой	150/200
	котлета с перловкой	170/210
	огурец соевый	30/50
	котлет с луком	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	суп мелочкой с мол.	100/150
	чай	150/180
	конфета	10/10

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «18» июня 2024 г.

Завтрак	каша гречневая	150/200
	хлеб с маслом	55/65
	кофейной напиток	150/180
	10:00	
	шоурт	100
Обед	суп гречневый	150/200
	салат с сыром с лапшой	180/210
	персидер	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	запеканка творожная с повидлом	110/130
	чай	150/180
	яблоко	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «19» июня 2024 г.

Завтрак	каша пшеничная	150/200
	батон с маслом	45/55
	чай с лимоном	160/180
	сок 10:00	
	сок	100
Обед	борщ	150/200
	котлета рыбная с рисом	160/200
	огурец	30/50
	котлет с е/ф	150/180
	хлеб	60/80
Полдник	омлет	60/80
	чай	150/180
	апельсин	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «20» июня 2024г.

Завтрак	каша пшеничная	150/200
	хлеб с маслом	45/55
	кофеинный напиток	150/180
	10:00	
	шоурт	100
Обед	суп с клецками	200
	капуста тушеная с грибами	180/210
	зеленый горошек	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	40/50
Полдник	чай со св. фрукт	100
	хлеб	20/30
	чай	100/150
	банан	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «21» июня 2024г.

Завтрак	каша овсяная	150/200
	хлеб с маслом с сыром	65/80
	чай с молоком	150/180
	10:00	
	шоурт	100
Обед	рассольник	200
	картофельная запек с маслом	180/210
	чиря свиная	30/50
	компот с гермошкой	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	чай с медом	50/80
	чай	150/180
	арбуз	95/100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «24» июня 2024г.

Завтрак	каша манная	150/180
	хлеб с маслом	55/65
	кофеинный напиток	150/180
	10:00	
	шоурт	100
Обед	чиря со св. капустой	150/200
	капуста тушеная с грибами	180/210
	кукуруза консерв.	30/50
	компот с фруктами	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	чай с сыром	80/120
	чай	150/180
	маршмеллоу	20/20

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «25» июня 2024г.

Завтрак	каша гречневая	150/180
	хлеб с маслом	55/65
	чай с молоком	150/180
	10:00	
	сметана	100
Обед	суп гороховый	150/200
	чиря из мяса с картошкой	170/210
	чиря свиная	30/50
	компот с шиповником	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	чай с творогом	80/100
	чай	150/180
	фрукт	95/100

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «26» июня 2024 г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
батон с маслом	55/65
кофеиной напиток	55/65
10:00	
кофе	100
Обед суп мясной с гречкой	150/200
рыба жареная с кар. пюре	180/230
салат	30/50
кисель из облепихи	150/180
хлеб	50/70
Полдник салат	60/80
чай	150/180
банан	95/100

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «27» 06 2024 г.

Завтрак каша кукурузная	150/180
хлеб с маслом с сахаром	70/80
какао с молоком	150/150
10:00	
сок	100
Обед борщ со св. капустой	150/200
котлета мясная с рисом	170/200
салат	30/50
кисель	150/180
хлеб с сухофруктами	50/70
Полдник булочка	50/60
чай	150/180
яблоко	95/100

«Утверждаю»: А.А. Чистякова

Меню на «28» июня 2024 г.

Завтрак каша пшеничная	150/180
хлеб с маслом	55
кофеиной напиток	150/180
10:00	
сок	100
Обед суп с лапшой	150/200
котлета по-строгановски с тмином	170/200
салат	30/50
кисель	150/180
хлеб	30/50
Полдник плов фруктовый	90/100
чай	150/180
хлеб	20/30
яблоко	95/100