

«Утверждаю»: Мещ А.А. Чистякова

Меню на «02» 05 2024г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
сок	100
Обед суп гороховый	200
плов с мясом	200
квас овощной	50
котлет с курочкой	180
хлеб	40
Полдник варени печенье	50
молоко	200
Ужин ухе с сайрой	200
чай	200
хлеб	50

«Утверждаю»: Мещ А.А. Чистякова

Меню на «03» 05 2024г.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	55
кофейный напиток	180
сок	100
Обед суп с lentil	200
оладьи из картофеля с горохом	200
огурец с помидором	50
кисель	180
хлеб	50
Полдник варени	50
чай	200
Ужин плов фруктовый	150
чай	200
хлеб	30
фрукты	100

«Утверждаю»: Мещ А.А. Чистякова

Меню на «06» 05 2024г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
сок	100
Обед пель	200
котлета с перловкой	210
огурец со сметаной	50
котлет с курочкой	180
хлеб	40
Полдник сухарь	50
чай	200
Ужин суп молочный	200
чай	200
хлеб	50

«Утверждаю»: Мещ А.А. Чистякова

Меню на «07» 05 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
сок	100
сметана	100
Обед суп фрикадельки	200
зудец из картофеля с lentil	210
помидор свежий	50
кисель абрикосовый	180
хлеб	40
Полдник варени	50
чай	200
Ужин ухе с сайрой	120
чай	180
хлеб	50
фрукты	100

«Утверждаю»: Шибанов А.А. Чистякова

Меню на «08» 05 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
батон с маслом	55
чай с молоком	180
10 50	
сметана	100
Обед борщ	200
котлетки рыбная с рисом	200
огурец свежий	50
компот с фруктами	180
хлеб	50
Полдник сухарь	50
какао с молоком	180
Ужин яйцо вареное	1
чай	180
хлеб	30
банан	100

«Утверждаю»: Шибанов А.А. Чистякова

Меню на «13» 05 2024.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
10 50	
сок	100
Обед суп	200
котлетки с гречкой	210
кукуруза консерв.	50
компот с курдочкой	180
хлеб	50
Полдник маршмэл	50
чай	200
Ужин лапша с сыром	150
чай	200
апельсин	100

«Утверждаю»: Шибанов А.А. Чистякова

Меню на «14» 05 2024.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
какао с молоком	180
10 50	
йогурт	100
Обед суп гороховый	200
гуляши из мяса с картошкой	210
шара овощная	50
компот с шиповником	180
хлеб	50
Полдник зефир	50
чай	200
Ужин салат с творогом	150
чай	200
яблоко	100

«Утверждаю»: Шибанов А.А. Чистякова

Меню на «15» 05 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	45
кофейный напиток	180
10 50	
йогурт	100
Обед суп манная	200
рога запеченная с картошкой	210
салат овощная	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник печенье	50
чай	200
Ужин омлет	120
хлеб	50
чай	180
банан	100

«Утверждаю»: Шиб А.А. Чистяко

Меню на «16» 05 2024 г.

Завтрак каша кукурузная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед борщ	200
плов с курицей	200
паштет	50
котлет с картофелем	180
хлеб	40
<hr/>	
Полдник варени	50
чай молоком	200
<hr/>	
Ужин ур с сайрой	120
чай	180
хлеб	50
фрукт	100

«Утверждаю»: Шиб А.А. Чистякова

Меню на «17» 05 2024 г.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	55
кофе с молоком напиток	180
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед суп с мясной	200
оладьи из печени с грибах.	210
огурец свежий	50
хлеб	180
хлеб	50
<hr/>	
Полдник печенье	50
чай	200
<hr/>	
Ужин плов фруктовый	150
чай	200
хлеб	30
фрукт	100

«Утверждаю»: Шиб А.А. Чистякова

Меню на «20» 05 2024 г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
10 ⁰⁰	
смет йогурт	100
Обед щи	200
котлет с перловкой	110
огурец соевый	50
котлет с картошкой	180
хлеб	40
<hr/>	
Полдник каша	50
чай с сахаром	200
<hr/>	
Ужин суп молочный	200
чай с сахаром	200
хлеб	50

«Утверждаю»: Шиб А.А. Чистякова

Меню на «21» 05 2024 г.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	45
кофе или напиток	180
10 ⁰⁰	
сметан	100
Обед суп зреловый	200
шниц из печени с картошкой	210
паштет свежий	50
хлеб	180
хлеб	50
<hr/>	
Полдник печенье	50
чай	200
<hr/>	
Ужин омлет	120
чай	200
хлеб	30
фрукт	100

«Утверждаю»: *Иванов* А.А. Чистякова

Меню на «22» 05 2024г.

Завтрак	каше пшеница	200
	батон с маслом	55
	чай с молоком	180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	борщ	200
	котлете рыбная с рисом	200
	огурец свежий	50
	компот с фруктами	180
	хлеб	50
Полдник	печенье	50
	какао	200
Ужин	запеканка творожно-морковная со сметаной, молоком	150
	чай	200
	банан	100

«Утверждаю»: *Иванов* А.А. Чистякова

Меню на «23» 05 2024г.

Завтрак	каше пшеница	200
	хлеб с маслом	45
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	суп с клецками	200
	картофель тушеный с курицей	210
	зеленый горошек	50
	кисель	180
	хлеб	40
Полдник	печенье	50
	чай	200
Ужин	уха со св. рыбой	120
	чай	180
	хлеб	50
	апельсин	100

«Утверждаю»: *Иванов* А.А. Чистякова

Меню на «24» 05 2024г.

Завтрак	каше ячневая	200
	хлеб с маслом и сыром	80
	чай с молоком	180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	расолевник	200
	запеканка картоф. с мясом	210
	шпрот овощная	50
	компот с курагой	180
	хлеб	50
Полдник	печенье	50
	кофейный напиток	200
Ужин	курица пшеница	100
	чай	150
	какао сметанный	100
	яблоко	100

«Утверждаю»: *Иванов* А.А. Чистякова

Меню на «27» 05 2024г.

Завтрак	каше манная	200
	хлеб с маслом	65
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	щи	200
	котлетки с гречкой	210
	кукуруза консерв.	50
	компот с курагой	180
	хлеб	50
Полдник	мармелад	50
	чай	200
Ужин	салат с сыром	150
	чай	200
	яблоко	100

«Утверждаю»: *Мещ* А.А. Чистякова

Меню на «28» 05 2024.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
какао с молоком	180
йогурт	100
Обед суп гороховый	200
заливка из мяса с картошкой	210
салат овощной	50
компот с шиповником	180
хлеб	70
Полдник печенье	50
чай	200
Ужин сочни с творогом	150
чай	200
апельсин	100

«Утверждаю»: *Мещ* А.А. Чистякова

Меню на «29» 05 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
банан с маслом	45
кофейный напиток	180
йогурт	100
Обед суп манник	200
рыба запеченная с картофелем	200
салат отварной	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник зефир	50
чай	200
Ужин омлет	120
хлеб	50
чай	180
банан	100

«Утверждаю»: *Мещ* А.А. Чистякова

Меню на «30» 05 2024.

Завтрак каша кукурузная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
йогурт	100
Обед борщ	200
плов с курицей	200
помидор свежий	50
компот с фруктами	180
хлеб	40
Полдник печенье	50
молоко	200
Ужин ухе с сайрой	120
чай	180
хлеб	50
апельсин	100

«Утверждаю»: *Мещ* А.А. Чистякова

Меню на «31» 05 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	55
кофейный напиток	180
йогурт	100
Обед суп с капустой	200
салат из печени с горохом	210
огурец свежий	50
кисель	180
хлеб	50
Полдник сушарь	50
чай	200
Ужин плов фруктовый	150
чай	200
хлеб	30
фрукт	100