

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «3» 05 2024г.

Завтрак	каше пшеничная	150/180
	хлеб с маслом	55/55
	кофейный напиток	150/180
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	суп с лапшой	150/200
	оладьи из пшена с горюк. ^{морк.}	150/200
	огурец соевый	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	30/50
Полдник	плов фруктовый	80/100
	чай	150/180
	хлеб	20/50
	фрукт	95/100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «06» 05 2024г.

Завтрак	каше манная	130/150
	хлеб с маслом и сыром	80/80
	какао с молоком	150/200
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	кури	150/200
	котлетки с пер. колбасой	130/200
	огурец соевый	30/50
	колбаса с курагой	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	суп молочный	100/150
	чай	150/150
	конфеты	10/10

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «07» 05 2024г.

Завтрак	каше геркулесовая	150/200
	хлеб с маслом	55/65
	кофейный напиток	150/180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	суп гречневый	150/200
	оладьи из картофеля с лапшой	150/210
	помидор	30/50
	кисель облепиховый	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	булочка	60
	чай	180
	фрукт	100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «08» 05 2024г.

Завтрак	каше пшеничная	150/200
	батон с маслом	45/55
	чай с лимоном	100/180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	барани	150/200
	котлетки рыбные с рисом	100/200
	огурец свежий	30/50
	колбаса с фруктами	150/180
	хлеб	60/80
Полдник	лизо вареное	1/1
	чай	150/150
	арбузик	95/100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «13» 05 2024.

Завтрак	каше манная	150/180
	хлеб с маслом	55/65
	кофейный напиток	150/180
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	суп	150/200
	котлето с картошкой	180/210
	кукуруза консерв.	30/50
	компот с яблоком	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	манная с сахаром	100/120
	чай	150/180
	маршмэллоу	20/30

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «14» 05 2024.

Завтрак	каше геркулесовая	150/180
	хлеб с маслом	55/65
	какао с молоком	150/180
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп гороховый	150/200
	зразы с мясом и картошкой	180/210
	чирок овощная	30/50
	компот с шиповником	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	соем с творогом	80/100
	чай	150/180
	яблоко	95/100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «15» 05 2024.

Завтрак	каше пшеничная	150/180
	хлеб с маслом	55/65
	кофейный напиток	150/180
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп манной	150/200
	рыба запеченная с картошкой	180/210
	салат овощная	30/50
	компот	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	ошмет	60/80
	чай	150/180
	банан	95/100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «16» 05 2024.

Завтрак	каше кукурузная	150/180
	хлеб с маслом и сахаром	80/80
	какао с молоком	150/180
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	борщ	150/200
	хлеб с курицей	180/210
	помидор свежий	30/50
	компот с фруктами	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	булочка	30/60
	чай	150/180
	фрукт	95/100

«Утверждаю»: *Чистякова* А.А. Чистякова

Меню на «17» 05 2024г.

Завтрак	каша пшеничная	150/180
	хлеб с маслом	55/55
	кофейный напиток	150/180
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп с лапшой	150/200
	омарен из печени с гарнир.	150/210
	огурец свежий морс	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	30/50
Полдник	плов фруктовый	80/100
	чай	150/180
	хлеб	30/50
	фрукт	95/100

«Утверждаю»: *Чистякова* А.А. Чистякова

Меню на «20» 05 2024г.

Завтрак	каша манная	130/150
	хлеб с маслом и сыром	70/80
	какао с молоком	150/180
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	изюм	150/200
	котлеты с перловкой	130/210
	огурец соевый	30/50
	комлот с курагой	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	суп молочный	100/150
	чай без сахара	150/180
	конфеты	10/10

«Утверждаю»: *Чистякова* А.А. Чистякова

Меню на «21» 05 2024г.

Завтрак	каша геркулесовая	150/200
	хлеб с маслом	55/65
	кофейный напиток	150/180
	10 ⁰⁰	
	сметана	100
Обед	суп зразовый	150/200
	гуляш из свинины с лапшой	180/210
	помидор свежий	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	омлет	60/80
	чай	150/150
	фрукт	95/100

«Утверждаю»: *Чистякова* А.А. Чистякова

Меню на «22» 05 2024г.

Завтрак	каша пшеничная	150/200
	батон с маслом	45/65
	чай с молоком	150/180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	борщ	150/200
	котлеты рыбная с рисом	160/200
	огурец свежий	30/50
	комлот с фруктами	150/180
	хлеб	60/70
Полдник	запеканка творожная	110/130
	молочная со смет. молоком	150/150
	чай	150/150
	апельсин	95/100

«Утверждаю»: Зинь А.А. Чистякова

Меню на «23» 05 2024г.

Завтрак каше манная	150/100
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/100
10 ⁰⁰	
сметана	100
Обед суп с клецками	150/200
котлетка куриная с пюре	180/210
зеленый горошек	30/50
компот	150/100
хлеб	50/50
Полдник чай со св. роллом	100/100
хлеб	20/30
чай	100/150
яблоко	95/100

«Утверждаю»: Зинь А.А. Чистякова

Меню на «24» 05 2024г.

Завтрак каше геркулесовая	150/100
хлеб с маслом и сыром	65/80
чай с молоком	150/100
10 ⁰⁰	
сметана	100
Обед рассольник	200/200
картофель запеченный с маслом	180/210
пюре овощная	30/50
компот с курагой	150/100
хлеб	50/50
Полдник каша сгущенная	30/80
чай	150/100
яблоко	95/100

«Утверждаю»: Зинь А.А. Чистякова

Меню на «27» 05 2024г.

Завтрак каше манная	150/100
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/100
10 ⁰⁰	
сок	100
Обед щи	150/200
котлетка с зеленью	180/210
кукуруза консерв.	30/50
компот с курагой	150/100
хлеб	50/70
Полдник каша с сыром	80/120
чай	150/100
маршмэллоу	20/30

«Утверждаю»: Зинь А.А. Чистякова

Меню на «28» 05 2024г.

Завтрак каше геркулесовая	150/100
хлеб с маслом	55/65
какао с молоком	150/100
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед суп гороховый	150/200
пюре из мяса с картошкой	180/210
пюре овощная	30/50
компот с шиповником	150/100
хлеб	50/50
Полдник сочники с творогом	80/100
чай	150/100
апельсин	95/100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на « 29 » 05 2024 г.

Завтрак каша пшеничная	150/80
батон с маслом	55/65
кофейный напиток	150/80
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед суп мясной	150/80
рыба запечен. с картоф. пюре	180/200
свежая отварная	30/50
кисель	150/80
хлеб	50/70
Полдник омлет	60/80
чай	150/80
банан	95/100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на « 30 » 05 2024 г.

Завтрак каша кукурузная	150/80
хлеб с маслом и сыром	70/80
какао с молоком	150/80
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед борщ	150/80
мяс с курицей	170/200
помидор свежий	30/50
компот с фруктами	150/80
хлеб	50/70
Полдник булочка	50/60
чай	150/80
фрукт	95/100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на « 31 » 05 2024 г.

Завтрак каша пшеничная	150/80
хлеб с маслом	55/55
кофейный напиток	150/80
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед суп с лапшой	180/200
оладьи из картофеля с зеленью	170/200
огурец свежий	30/50
кисель	150/80
хлеб	30/50
Полдник мяс фруктов	80/100
чай	150/80
хлеб	20/50
фрукт	95/100