

«Утверждаю»: Шиб А.А. Чистякова

Меню на «01» 04 2024 г.

Завтрак каша манная	150/180
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
сок	100
Обед суп	150/200
котлетки с гречкой	150/210
кукуруза консерв.	30/50
компот с курагой	150/180
хлеб	50/70
Полдник ланше с сыром	80/120
чай	150/180
банан	95/100

«Утверждаю»: Шиб А.А. Чистякова

Меню на «02» 04 2024 г.

Завтрак каша геркулесовая	150/180
хлеб с маслом	55/65
какао с молоком	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметанка	100
Обед суп гороховый	150/200
гуляш из мяса с картошкой	140/210
шпроты консерв.	30/50
компот с шиповником	150/180
хлеб	50/70
Полдник сметана с творогом	80/100
чай	150/180
банан	95/100

«Утверждаю»: Шиб А.А. Чистякова

Меню на «03» 04 2024 г.

Завтрак каша пшеничная	150/180
банан с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметанка	100
Обед суп манный	150/200
рыба запеченная с картофелем	150/210
свежие овощи	30/50
кисель	150/180
хлеб	50/70
Полдник салат	60/80
чай	150/180
банан	95/100

«Утверждаю»: Шиб А.А. Чистякова

Меню на «04» 04 2024 г.

Завтрак каша кукурузная	150/180
хлеб с маслом и сыром	70/80
какао с молоком	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметанка	100
Обед борщ	150/200
плов с курицей	120/200
помидор свежий	30/50
компот с фруктами	150/180
хлеб	50/70
Полдник буженина	50/80
чай	150/180
груша	95/100



«Утверждаю»: Шеста А.А. Чистякова

Меню на «05» 04 2024г.

Завтрак каша пшеничная	150/180
хлеб с маслом	55/55
кофе/чай напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметан	100
Обед суп с лапшой	180/280
оладьи из пшена с горохом	180/210
огурец свежий	30/50
кисель	150/180
хлеб	30/50
Полдник плов фруктовый	80/100
чай	150/180
хлеб	30/50
апельсин	95/100

«Утверждаю»: Шеста А.А. Чистякова

Меню на «08» 04 2024г.

Завтрак каша манная	130/150
хлеб с маслом и сыром	70/80
чай с молоком	150/180
10 <sup>00</sup>	
сок	100
Обед рис	150/280
котлеты с перловкой	180/210
огурец соевый	30/50
котлет с курагой	150/180
хлеб	30/50
Полдник суп молочный	100/150
чай	150/180
компот	10/10

«Утверждаю»: Шеста А.А. Чистякова

Меню на «09» 04 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	150/180
хлеб с маслом	55/55
кофе/чай напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед суп гороховый	150/280
зucchini из сердца с лапшой	180/230
помидор свежий	30/50
кисель абрикотовый	150/180
хлеб	30/50
Полдник запеканка творожно-морковная со соусом, молоком	100/130
чай	150/180
апельсин	95/100

«Утверждаю»: Шеста А.А. Чистякова

Меню на «10» 04 2024г.

Завтрак каша пшеничная	150/180
батон с маслом	45/55
чай с молоком	160/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед борщ	150/280
котлеты рыбные с рисом	160/210
огурец свежий	30/50
котлет с фруктами	150/180
хлеб	30/50
Полдник ошмет	60/80
чай	150/180
банан	95/100



«Утверждаю»: *Иван* А.А. Чистякова

Меню на «11» 04 2024г.

Завтрак каша пшеничная	159/297
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	159/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	180
Обед суп с клецками	159/280
котлеты тушенные с курицей	189/210
зеленый горошек	39/50
кисель	159/180
хлеб	59/70
Полдник уха со св. рыбой	109/180
хлеб	29/30
чай	109/150
фрукт	95/100

«Утверждаю»: *Иван* А.А. Чистякова

Меню на «12» 04 2024г.

Завтрак каша ячневая	159/280
хлеб с маслом и сыром	65/80
чай с молоком	159/180
10 <sup>00</sup>	
сок (йогурт)	180
Обед рассольник	209/280
картоф. запеканка с мясом	189/210
шпрот овощная	39/50
компот с геркулесом	159/180
хлеб	59/70
Полдник каша смородиновая	59/80
чай	159/180
джем	95/100

«Утверждаю»: *Иван* А.А. Чистякова

Меню на «15» 04 2024г.

Завтрак каша манная	159/280
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	159/180
10 <sup>00</sup>	
сок	180
Обед уха	159/280
котлеты с зеленью	189/210
кукурузе консерв.	39/50
компот с курагой	159/180
хлеб	59/70
Полдник каша с сыром	89/120
чай	159/180
маршмалл	29/30

«Утверждаю»: *Иван* А.А. Чистякова

Меню на «16» 04 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	159/280
хлеб с маслом	55/65
какао с молоком	159/180
10 <sup>00</sup>	
сметан	180
Обед суп гороховый	159/280
грудь курицы с картошкой	189/210
шпрот овощная	39/50
компот с шиповником	159/180
хлеб	59/70
Полдник салат с овощами	89/120
чай	159/180
фрукт	95/100



«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «17» 04 2024.

Завтрак каша пшеничная	159/200
батон с маслом	55/65
кофейный напиток	159/180
10 <sup>00</sup>	
сметан	180
Обед суп мясной	159/200
рыба запеченная с картоф.	189/210
салат отварной	39/50
кисель	159/180
хлеб	59/70
Полдник омлет	69/80
чай	159/180
банан	95/100

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «18» 04 2024.

Завтрак каша кукурузная	159/180
хлеб с маслом и сыром	79/80
какао с молоком	159/180
10 <sup>00</sup>	
сметан	180
Обед борщ	159/200
плов с курицей	179/210
помидор свежий	39/50
компот с фруктами	159/180
хлеб	59/70
Полдник булочки	59/60
чай	159/180
фрукт	95/100

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «19» 04 2024.

Завтрак каша пшеничная	159/180
хлеб с маслом	55/55
кофейный напиток	159/180
10 <sup>00</sup>	
сметан (сок)	180
Обед суп с лапшой	159/200
омлет из печени с грибов.	179/210
огурец свежий	39/50
кисель	159/180
хлеб	39/50
Полдник плов фруктовый	89/100
чай	159/180
хлеб	29/30
груше	95/100

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «22» 04 2024.

Завтрак каша манная	139/150
хлеб с маслом и сыром	79/80
какао с молоком	159/180
10 <sup>00</sup>	
сок	180
Обед суп	159/200
котлета с перловкой	179/210
огурец соевый	39/50
компот с курагой	159/180
хлеб	
Полдник суп молочный	109/150
чай	159/150
компот	109/10

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «23» 04 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	150/200
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
то. 00	
йогурт	100
Обед суп зрелович	150/200
гуляш из свинины с картофелем	180/210
помидор свежий	30/50
кисель	150/180
хлеб	50/70
Полдник запеканка творожная	
шо-марковная со сметаной	110/130
чай	150/180
бублик	95/100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «25» 04 2024г.

Завтрак каша манная	150/200
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
то. 00	
йогурт	100
Обед суп с клецками	200/200
капустная тушенка с мясом	180/210
зеленый горошек	30/50
кисель облепиховый	150/180
хлеб	30/50
Полдник ухе со св. рыбой	100/100
хлеб	20/30
чай	100/130
апельсин	95/100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «27» 04 2024г.

Завтрак каша манная	150/200
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
то. 00	
сок	100
Обед курица	150/200
котлеты с зеленью	180/210
кукуруза консерв.	30/50
компот с курагой	150/180
хлеб	50/70
Полдник ленивые с сыром	80/90
чай	150/180
конфеты	20/30