

«Утверждаю»: М.С.С. А.А. Чистякова

Меню на дн «01» 03 2024г.

Завтрак	каша овсяная	200
	хлеб с маслом и сыром	80
	чай с молоком	180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	рассольник	200
	картоф. запеканка с мясом	200
	икра свежая	50
	компот с герношубач	180
	хлеб	80
Полдник	сухарь	50
	кофейный напиток	200
Ужин	курица тушеная	100
	чай	150
	каша сметанная	100
	апельсин	100

«Утверждаю»: М.С.С. А.А. Чистякова

Меню на «04» 03 2024г.

Завтрак	каша манная	200
	хлеб с маслом	65
	кофейный напиток	150/180
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	уши	200
	котлета с гречкой	210
	кукуруза консерв.	50
	компот с курагой	180
	хлеб	80
Полдник	запеканка	50
	чай	200
Ужин	салат с сыром	150
	чай	200
	апельсин	100

«Утверждаю»: М.С.С. А.А. Чистякова

Меню на дн «05» 03 2024г.

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб с маслом	65
	чай с молоком	180
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп гороховый	200
	шницель из мяса с картошкой	210
	икра казахская	50
	компот с шиповником	180
	хлеб	80
Полдник	печенье	50
	чай	200
Ужин	соевые с творогом	150
	чай	200
	фрукт	100

«Утверждаю»: М.С.С. А.А. Чистякова

Меню на дн «06» 03 2024г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	бублик с маслом	45
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп мясной	200
	рыба запеченная с картоф. пюре	210
	свекла отварная	50
	кисель	180
	хлеб	40
Полдник	шоколад	50
	чай	200
Ужин	омлет	120
	хлеб	50
	чай	180
	фрукт	100

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «07» 03 2024г.

Завтрак каша кукурузная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
чай	100
Обед борщ	200
мяс с курицей	200
помидор свежий	50
компот с фруктами	180
хлеб	40
Полдник печенье	50
молоко	200
Ужин уха с сайрой	120
чай	180
хлеб	50
фрукт	100

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «11» 03 2024г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
чай	100
Обед щи со св. капустой	200
котлета с перловкой	210
огурец свежий	50
компот с курагой	180
хлеб	40
Полдник хлеб	50
чай	200
Ужин суп молочный	200
чай	200
хлеб	50

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «12» 03 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
кофе с молоком	180
чай	100
Обед суп гороховый	200
супчик из сельди с картошкой	210
помидор свежий	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник варени	50
чай	200
Ужин запеканка творожная	120
морковная с повидлом	150
чай	200
фрукт	100

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «13» 03 2024г.

Завтрак каша пшеничная	200
батон с маслом	55
чай с молоком	180
чай	100
Обед борщ	200
котлета рыбная с рисом	210
огурец свежий	50
компот с фруктами	180
хлеб	40
Полдник варени	50
какао с молоком	200
Ужин блины	120
чай	200
фрукт	100

«Утверждаю»: *М.С.С.* А.А. Чистякова

Меню на «14» 03 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	45
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
сметан	100
Обед суп с клёвками	200
картофель тушёный с курицей	210
зелёный горошек	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник зернист	50
чай	200
Ужин уха со св. рыбой	120
чай	180
хлеб	50
яблоко	100

«Утверждаю»: *М.С.С.* А.А. Чистякова

Меню на дог «15» 03 2024.

Завтрак каша овсяная	200
хлеб с маслом и сыром	80
чай с молоком	180
10 ⁰⁰	
сметан	100
Обед рассольник	200
зап-ка картоф. с мясом	200
икра картофельная	50
компот с геркулесом	180
хлеб	80
Полдник вафли	50
кофейный напиток	200
Ужин каша пшеничная	100
чай	150
каша с сметаной	180
фрукт	100

«Утверждаю»: *М.С.С.* А.А. Чистякова

Меню на «18» 03 2024.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
сок	100
Обед щи	180
котлета с гречкой	200
кукуруза консерв.	50
компот с курагой	180
хлеб	80
Полдник халва	50
чай	200
Ужин каша с сыром	150
чай	200
апельсин	100

«Утверждаю»: *М.С.С.* А.А. Чистякова

Меню на «19» 03 2024.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
какао с молоком	180
10 ⁰⁰	
сметан	100
Обед суп гороховый	200
гуляш из мяса с картошкой	210
икра овощная	50
компот с шиповником	180
хлеб	80
Полдник печенье	50
чай	200
Ужин салат с огурцом	150
чай	200
фрукт	100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «21» 03 2024г.

Завтрак каша кукурузная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
10 00	
сметана	100
Обед борщ	200
хлеб с курицей	200
помидор свежий	50
котлет с фруктами	180
хлеб	40
Полдник пряник	50
молоко	200
Ужин уха с сайрой	120
чай	180
хлеб	50
фрукт	100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «22» 03 2024г.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	55
кофейный напиток	180
10 00	
сметана	100
Обед суп с мясной	200
омарин из печени трески	200
огурец свежий	50
кисель	180
хлеб	50
Полдник печенье	50
чай	200
Ужин хлеб фруктовый	150
чай	200
хлеб	30
фрукт	100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «25» 03 2024г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
10 00	
сок	100
Обед щи	200
котлета с перловкой	210
огурец соевый	50
котлет с курагой	180
хлеб	40
Полдник пряник	50
чай	200
Ужин суп малосольный	200
чай	200
хлеб	50

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «26» 03 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
10 00	
йогурт	100
Обед суп вегетарианский	200
зудец из сельди с сметаной	210
помидор	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник печенье	50
чай	200
Ужин запеканка творожная	150
морковный сок с супом малосольным	200
чай	200
фрукт	100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «28» 03 2024.

Завтрак	каше каше пшенка	200
	хлеб с маслом	45
	кофейный напиток	100
	100	
	йогурт	100
Обед	суп с клецками	200
	картофель тушеный с курицей	210
	зеленый горошек	50
	кисель	100
	хлеб	40
Полдник	пирожок	50
	чай	200
Ужин	чаша со свежей рыбой	120
	чай	100
	хлеб	50
	фрукт	100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «29» 03 2024.

Завтрак	каше каше	200
	хлеб с маслом и сыром	80
	чай с молоком	100
	100	
	йогурт	100
Обед	рассольник	200
	картофель запеченный с маслом	210
	салат овощной	50
	компот с геркулесом	100
	хлеб	40
Полдник	пирожок	50
	кофейный напиток	200
Ужин	чаша каше пшенка	100
	чай	100
	квашенная капуста	100
	яблоко	100