

## Правила создания комфортной среды в коллективе

### Сотрудничество между коллегами и начальством

Работники должны понимать, что все они участвуют в деятельности коллектива наравне. Они могут предлагать свои идеи друг другу или начальству. Например, можно периодически создавать круглые столы, где каждый сотрудник предлагает свои идеи и новшества. Это улучшает работоспособность. Начальник может предложить памятку, при использовании которой улучшится рабочий процесс.

### Индивидуальный подход

Следует оценивать каждого сотрудника не как члена коллектива, а индивидуальную личность. Например, если появился новый сотрудник, у которого еще нет навыков для максимальной производительности в рабочее время. Ему назначают наставника. Другой пример — появление сотрудника в возрасте, который не справляется с цифровыми технологиями. Ему определяют помощника, объясняющего навыки работы с компьютером и другими приспособлениями (интерактивная доска на уроках, ноутбук, сканнер). То есть образуется взаимовыгодный обмен.

### Поиск мотивации

Если в коллективе есть активный педагог или социальный работник, он может проводить мастер-классы, объяснять менее опытным сотрудникам правила действий в разных ситуациях. Например, во время конференции. Он может выпустить методическое пособие для своих коллег. Это поможет коллективу сплотиться, получить активные инструменты для реализации навыков.

### Создание службы поддержки

Социальные работники и учителя могут обратиться в нее, если возникают проблемы на работе, психоэмоциональная нестабильность. В службе поддержки всегда получают помощь, устраняют трудности, помогают преодолеть кризис. Коллегии должны знать, что начальству они не безразличны. Несчастье минимизируется.

### Обновление знаний

Для этого отлично подходят книги, статьи, интернет-ресурсы. Повышение компетентности может также помочь почувствовать себя лучше, для этого хорошо подходят образовательные курсы.

Многие люди чувствуют себя несчастными на работе. **Можно справиться с эмоциями без увольнения, сохранив хорошее психоэмоциональное состояние.** Работники жалуются на хроническую усталость, подавленность, возникновение частых трудностей. Распространение коронавирусной инфекции с самоизоляцией и дистанционной работой тоже сказываются негативно. Положительные эмоции наблюдаются только в период отпуска.

Если человек чувствует себя несчастным на работе, рекомендуется прочитать статью, чтобы улучшить состояние.

### Принципы улучшения работоспособности

Многие работники в учебных или социальных учреждениях жалуются, что чувствуют себя несчастными на работе, поэтому хотят уволиться. Поводом для этого становится отсутствие любви и доброжелательности к детям, коллегам, клиентам. У человека исчезает вдохновение.

Психологи утверждают, что ощущение полного счастья в рабочем пространстве вредит больше, так как у человека отсутствует личностный рост, мотивация. Поэтому периодический стресс становится поводом для индивидуального роста и развития. **Требуется лишь соблюдать основные принципы в рабочем пространстве:**

- сотрудничество с коллективом;
- индивидуальный подход;
- поиск мотивации;
- уход от мыслей о несчастье.

Если пользоваться этими правилами, улучшится состояние не только одного человека, но и всей команды, коллектива.

Источник: [https://верити.пф/5\\_glavnih\\_pravil\\_komfortnoj\\_sredi\\_v\\_kollektive](https://верити.пф/5_glavnih_pravil_komfortnoj_sredi_v_kollektive)