

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «01» 02 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	45
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед суп с клецками	200
картофель тушеный с курицей	210
зеленый горошек	50
кисель смородиновый	180
хлеб	40
Полдник зефир	50
чай	200
Ужин утка со сметаной розгой	120
чай	180
хлеб	50
банан	100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «02» 02 2024.

Завтрак каша овсяная	200
хлеб с маслом и сыром	80
чай с лимоном	180
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед рассольник	200
картофель запеченный с мясом	210
икра овощная	50
компот с геркулесом	180
хлеб	70
Полдник печенье	50
кофейный напиток	200
Ужин котлета свиная	100
чай	150
каша овсяная	100
фрукты	100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «05» 02 2024.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
сок	100
Обед щи	200
котлетки с гречкой	210
кукуруза консерв.	50
компот с курагой	180
хлеб	70
Полдник маршмэллоу	50
чай	200
Ужин лапша с сыром	150
чай	200
яблоко	100

«Утверждаю»: Иванов А.А. Чистякова

Меню на «06» 02 2024.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
каша с молоком	180
10 ⁰⁰	
сметана	100
Обед суп гороховый	200
гуляш из мяса с картошкой	210
икра овощная	50
компот с шиповником	180
хлеб	70
Полдник вафли	50
чай	200
Ужин котлета с картошкой	150
чай	200
фрукты	100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на « 4 » 02. 2024г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	батон с маслом	45
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰	
	йогурт	100
Обед	суп мясной	200
	раба запеченная с картофелем	210
	овесные отруби	50
	кисель облепиховый	180
	хлеб	40
Полдник	печенье	50
	чай	200
Ужин	Омлет	120
	хлеб	50
	чай	180
	фрукт	100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на « 8 » 02. 2024г.

Завтрак	каша кукурузная	200
	хлеб с маслом и сыром	70
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰	
	сметанка	100
Обед	борщ	200
	плов с курицей	200
	помидор свежий	50
	компот с фруктами	180
	хлеб	40
Полдник	печенье	50
	чай с молоком	200
Ужин	уха с сайрой	120
	чай	180
	хлеб	50
	фрукт	100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на « 09 » 02. 2024г.

Завтрак	каша пшеничная	200
	хлеб с маслом	55
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰	
	сметанка	100
Обед	суп с мясом	200
	оладьи из печени с картофелем	210
	огурец свежий	50
	кисель	180
	хлеб	50
Полдник	печенье	50
	чай	200
Ужин	плов фруктовый	150
	чай	200
	хлеб	30
	30-е ко	100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на « 13 » 02. 2024г.

Завтрак	каша манная	200
	хлеб с маслом и сыром	60
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰	
	сок	100
Обед	щи	200
	зудни из печени с картофелем	210
	огурец соевый	50
	компот с курагой	180
	хлеб	40
Полдник	конфеты	50
	чай	200
Ужин	суп молочный	200
	чай	200
	хлеб	50

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «14» 02 2024г.

Завтрак каша манная	200
батон с маслом	55
чай с молоком	180
10 ⁰⁰	
сметанка	100
Обед борщ	200
котлета рыбная с рисом	210
салат свежий	50
компот с фруктами	180
хлеб	50
Полдник печенье	50
какао	200
Ужин омлет	140
чай	180
хлеб	30
банан	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «15» 02 2024г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом	45
кофе с молоком	180
10 ⁰⁰	
сметанка	100
Обед суп с клецками	200
картофель туш. с корисей	210
зеленый горошек	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник конф. изюм	50
чай	200
Ужин уха советская рыбная	120
чай	180
хлеб	50
артевский	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «19» 02 2024г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом	65
кофе с молоком	180
10 ⁰⁰	
сок	100
Обед щи	200
котлета с гречкой	210
кукурузе консерв.	50
компот с фруктами	180
хлеб	80
Полдник сухарь	50
чай	200
Ужин ланше с сыром	150
чай	200
артевский	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «20» 02 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
какао с молоком	180
10 ⁰⁰	
сметанка	100
Обед суп гороховый	200
грибы туш. с картошкой	210
икра овощная	50
компот с шиповником	180
хлеб	80
Полдник сухарь	50
чай	200
Ужин котлет с творогом	150
чай	200
мангарики	100

«Утверждаю»: *М.С.С.* А.А. Чистякова

Меню на «21» 02. 2024г.

Завтрак	каша пшеница	200
	батон с маслом	45
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰	
	снежок	100
Обед	суп мясной	200
	рыба запечен. с картоф. пюре	210
	салат отварная	50
	кисель	180
	хлеб	40
Полдник	сухарь	50
	чай	200
Ужин	омлет	120
	хлеб	50
	чай	180
	банан	100

«Утверждаю»: *М.С.С.* А.А. Чистякова

Меню на «22» 02. 2024г.

Завтрак	каша кукурузная	200
	хлеб с маслом и сыром	60
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰	
	снежок	100
Обед	борщ	200
	плов с курицей	200
	паштет свиной	50
	компот с фруктами	180
	хлеб	40
Полдник	варени	50
	чай	200
Ужин	уха с сайрой	120
	чай	180
	хлеб	50
	фрукт	100

«Утверждаю»: *М.С.С.* А.А. Чистякова

Меню на «26» 02. 2024г.

Завтрак	каша манная	200
	хлеб с маслом и сыром	60
	какао с молоком	180
	10 ⁰⁰	
	сок	180
Обед	щи	200
	пюре	110
	офшлет соевый	50
	компот с курагой	180
	хлеб	40
Полдник	конфеты	50
	чай	200
Ужин	суп молочный	200
	чай	200
	хлеб	50

«Утверждаю»: *М.С.С.* А.А. Чистякова

Меню на «27» 02. 2024г.

Завтрак	каша геркулесовая	200
	хлеб с маслом	65
	кофейный напиток	180
	10 ⁰⁰	
	снежок	100
Обед	суп гороховый	200
	шницл из свинины с картошкой	210
	паштет свиной	50
	кисель	180
	хлеб	40
Полдник	варени	50
	чай	200
Ужин	крутеник зрелый	180
	молоко	200
	яблоко	100

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на

«28»

02.

2024.

Завтрак	каша пшеничная	100
	банан с маслом	55
	чай с маслом	180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	борщ	200
	котлето рыбная с рисом	200
	огурцы свежие	50
	компот с фруктами	180
	хлеб	50
Полдник	сухарь	50
	какао	200
Ужин	омлет	140
	чай	180
	хлеб	30
	банан	100

«Утверждаю»:

А.А. Чистякова

Меню на

«29»

02.

2024.

Завтрак	каша пшеничная	100/100
	хлеб с маслом	45
	карейки кондитер	180
	10 ⁰⁰	
	сметан	100
Обед	суп с клецками	200
	картофель тушеный с курицей	210
	зеленый горошек	50
	кисель	180
	хлеб	40
Полдник	чай	50
	чай	200
Ужин	уха со св. рыбой	120
	чай	180
	хлеб	50
	фрукт	100