

«Утверждаю»: *Мисин* А.А. Чистякова

Меню на «01» 02 2024г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед суп с клецками	200/200
капусте тушеная с курицей	180/210
зеленый горошек	30/50
кисель смородиновый	150/180
хлеб	50/70
Полдник уха из светлой рыбы	100/180
хлеб	20/30
чай	100/150
банан	95/100

«Утверждаю»: *Мисин* А.А. Чистякова

Меню на «02» 02 2024г.

Завтрак каша ячменная	150/200
хлеб с маслом и сыром	65/80
чай с медом	150/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед рассольник	200/200
картофельная запеканка с мясом	180/210
икра овощная	30/50
компот с геркулесовой	150/180
хлеб	50/70
Полдник каша сметанная	80/120
чай	150/180
фрукт	95/100

«Утверждаю»: *Мисин* А.А. Чистякова

Меню на «05» 02 2024г.

Завтрак каша манная	150/180
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
сок	100
Обед уха	150/200
котлета с зеленью	180/210
кукурузе консерв.	30/50
компот с курагой	150/180
хлеб	50/70
Полдник каша с сыром	80/120
чай	150/180
маршмалл	20/30

«Утверждаю»: *Мисин* А.А. Чистякова

Меню на «06» 02 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	150/180
хлеб с маслом	55/65
какао с молоком	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметан	100
Обед суп гороховый	150/200
гуляш из мяса с картошкой	180/210
икра овощная	30/50
компот с шиповником	150/180
хлеб	50/70
Полдник сочни с творогом	150/180
чай	50/70
фрукт	95/100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на « 7 » 02. 2024 г.

Завтрак	каша пшеничная	150/200
	хлеб с маслом	53/65
	кофе с молоком	150/180
	10 <sup>00</sup>	
	сметан	100
Обед	суп мясной	150/200
	раба запеченная с картофелем	180/210
	салат отварной	30/50
	кисель облепиховый	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	сметан	60/80
	чай	150/180
	банан	95/100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на « 8 » 02. 2024 г.

Завтрак	каша кукурузная	150/180
	хлеб с маслом и сыром	70/80
	какао с молоком	150/180
	10 <sup>00</sup>	
	сметан	100
Обед	борщ	150/200
	плов с курицей	170/210
	помидор свежий	30/50
	компот с фруктами	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	булочка	50/60
	чай	150/180
	фрукты	95/100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на « 09 » 02. 2024 г.

Завтрак	каша пшеничная	150/180
	хлеб с маслом	53/55
	кофе с молоком	150/180
	10 <sup>00</sup>	
	сметан	100
Обед	суп с лапшой	180/200
	оладьи из печени с горохом	170/180
	огурец свежий	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	30/50
Полдник	плов фруктовый	80/100
	чай	150/180
	хлеб	20/30
	яблоко	95/100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на « 13 » 02. 2024 г.

Завтрак	каша манная	130/150
	хлеб с маслом и сыром	70/80
	какао с молоком	150/180
	10 <sup>00</sup>	
	сок	100
Обед	щи	150/200
	грудка курицы с овощами	180/210
	огурец соевый	50/30
	компот с курагой	150/180
	хлеб	50/70
Полдник	суп мясной в рассоле	150/200
	чай	150/180
	конфеты	10/10

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «14» 02 2024г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
хлеб с маслом	45/55
чай с лимоном	160/180
10 <sup>00</sup>	
сметанка	100
Обед борщ	150/200
котлетки рыбные с рисом	180/200
кукурузе консерв.	30/50
компот с фруктами	150/180
хлеб	60/80
Полдник омлет	60/80
чай	150/150
банан	95/100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «15» 02 2024г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметанка	100
Обед суп с клецками	200/200
картофель тушеный с курицей	180/210
зеленый горошек	30/50
кисель	150/180
хлеб	30/50
Полдник уха с соев. рыбой	100/100
хлеб	20/30
чай	100/50
банан	95/100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «19» 02 2024г.

Завтрак каша манная	150/180
хлеб с маслом	55/65
кофейный	150/180
10 <sup>00</sup>	
сок	100
Обед щи	150/200
котлетки с зеленью	180/210
кукурузе консерв.	30/50
компот с сухофруктами	150/180
хлеб	50/70
Полдник латисе с сыром	80/120
чай	150/180
маршмэллоу	20/30

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «20» 02 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	150/180
хлеб с маслом	55/65
какао с молоком	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметанка	100
Обед суп гороховый	150/200
картофель тушеный с мясом	180/210
шпроты консерв.	30/50
компот с шиповником	150/180
хлеб	50/70
Полдник сочни с творогом	80/100
чай	150/180
маршмэллоу	95/100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «21» 02. 2024г.

Завтрак каша манная	150/200
хлеб с маслом	55/65
корейский салат	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметанка	100
Обед суп манная	150/200
рыба запечен. с картоф. пюре	180/210
свекла отварная	30/50
кисель	150/180
хлеб	50/70
Полдник омлет	60/80
чай	150/180
банан	95/100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «22» 02. 2024г.

Завтрак каша кукурузная	150/180
хлеб с маслом и сыром	70/80
какао с медом	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметанка	100
Обед борщ	150/200
плов с курицей	140/210
помидор свежий	30/50
компот с фруктами	150/180
хлеб	50/70
Полдник булочки	50/60
чай	150/180
фрукт	95/100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «26» 02. 2024г.

Завтрак каша манная	130/150
хлеб с маслом и сыром	70/80
какао с медом	150/180
10 <sup>00</sup>	
сок	100
Обед щи	150/200
позы	30/40
огурец соевый	30/50
компот с фруктами	150/180
хлеб	50/70
Полдник суп молочный	150/200
чай	130/150
конфеты	10/10

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «27» 02. 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	150/200
хлеб с маслом	55/65
корейский салат	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметанка	100
Обед суп гороховый	150/200
гуляш из свинины с картошкой	180/210
помидор свежий	30/50
кисель	150/180
хлеб	50/70
Полдник кружок творожный	100/120
молоко	100/100
едлоно	95/100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «28» 02 20<sup>24</sup> г.

Завтрак	каша пшеничная	150/200
	батон с маслом	45/55
	чай с лимоном	100/100
	10 <sup>00</sup>	
	сметан	100
Обед	борщ	150/200
	котлета рыбная с рисом	160/200
	супец светлый	30/50
	компот с фруктами	150/100
	хлеб	60/80
Полдник	омлет	60/80
	чай	150/150
	банан	95/100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «29» 02 20<sup>24</sup> г.

Завтрак	каша пшеничная	150/200
	хлеб с маслом	45/65
	кофейный напиток	150/100
	10 <sup>00</sup>	
	сметан	100
Обед	суп с клёцками	200/200
	котлета куриная с курицей	180/210
	зеленый горошек	30/50
	кисель	150/100
	хлеб	40/50
Полдник	уха со св. рыбой	100/100
	хлеб	30/30
	чай	100/150
	фрукт	95/100