

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «10» 01 2024г.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	45
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
сметанка	180
Обед суп гороховый	200
рыба запеченная с картоф. пюре	210
пюре овощная	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник сушарь	50
чай	280
Ужин омлет	120
хлеб	50
чай	180
фрукт	180

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «9» 01 2024г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
сок	180
Обед щи	180
котлетки с картоф.	210
кукурузе каша	50
компот с курагой	180
хлеб	80
Полдник персик	50
чай	280
Ужин салат с сыром	150
чай	280
фрукт	180

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «15» 01 2024г.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом и сыром	65
какао с молоком	180
10 ⁰⁰	
сок	180
Обед щи	280
котлетки с терловкой	210
огурец соевый	50
компот с сушенными фруктами	180
хлеб	40
Полдник сушарь	50
чай	280
Ужин суп молочный	280
чай	280
хлеб	50

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «12» 01 2024г.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	55
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
сметанка	180
Обед суп с фасолью	280
оладьи из пшена с горох.	210
огурец свежий	50
кисель	180
хлеб	50
Полдник сушарь	50
чай	280
Ужин плов фруктовый	150
чай	280
хлеб	30
яблоко	180

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «16» 01 20 г.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед суп фрикадельки	200
зеленый горошек из банки с салатом	210
помидор	50
кисель облепиховый	180
хлеб	40
Полдник зефир	50
чай	200
Ужин запеканка творожно-ягодная со сметаной	150
чай	200
макларин	100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «17» 01 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
батон с маслом	55
чай с лимоном	180
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед борщ	200
котлетки рыбные с салатом	210
огурец свежий	50
компот с сухофруктами	180
хлеб	50
Полдник печенье	50
какао с молоком	200
Ужин омлет	140
чай	180
хлеб	30
апельсин	100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «18» 01 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	45
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
йогурт	100
Обед суп с клецками	200
картофель жареный с курицей	210
зеленый горошек	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник чай	50
чай	200
Ужин уха со свежими рыбой	120
чай	180
хлеб	50
фрукт	100

«Утверждаю»: Меню А.А. Чистякова

Меню на «19» 01 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом и сыром	40
чай с молоком	180
10 ⁰⁰	
сметанка	180
Обед рассольник	200
запеканка картофельная с мясом	210
икра овощная	50
компот с черносливом	180
хлеб	40
Полдник варенки	50
чай	200
Ужин пюре картофельное	180
чай	150
какао сметанкой	100
фрукт	100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «22» 01. 2024.

Завтрак каша мяккая	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
сок	100
Обед суп	200
котлеты с гречкой	210
кукуруза консервир.	50
компот с курагой	180
хлеб	40
Полдник маршмэлл	50
чай	200
Ужин каша с сыром	150
чай	200
фрукт	100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «23» 01. 2024.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
какао с молоком	180
10 ⁰⁰	
сок	100
Обед суп гороховый	200
грудь курицы с картошкой	210
шпрот овощная	50
компот вишневый	180
хлеб	40
Полдник печенье	50
чай	200
Ужин салат с творогом	150
чай	200
банан	100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «24» 01. 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
батон с маслом	45
кофейный напиток	180
10 ⁰⁰	
сок	100
Обед суп манки	200
рыба запеченная с картошкой	210
салат овощной	50
кисель	180
хлеб	40
Полдник вафли	50
чай	200
Ужин омлет	120
хлеб	50
чай	180
банан	100

«Утверждаю»: Чистякова А.А. Чистякова

Меню на «25» 01. 2024.

Завтрак каша кукурузная	200
хлеб с маслом и сыром	60
какао с молоком	180
10 ⁰⁰	
сок	100
Обед борщ	200
плов с курицей	200
помидор	50
компот с фруктами	180
хлеб	40
Полдник печенье	50
молоко	200
Ужин уха с сайрой	120
чай	180
хлеб	50
апельсин	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «26» 01 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	55
кофейный напиток	180
10.00	
салат	100
Обед суп с лапшой	200
оладьи из картофеля с горохом	210
огурец свежий	50
кисель	180
хлеб	50
Полдник конфеты	50
чай	200
Ужин плов фруктовый	150
чай	200
хлеб	30
фрукты	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «29» 01 2024.

Завтрак каша манная	200
хлеб с маслом и сыром	45
какао с молоком	180
10.00	
сок	100
Обед щи	200
котлеты с перловкой	210
огурец свежий	50
компот с курагой	180
хлеб	40
Полдник варенье	50
чай	200
Ужин суп молочный	200
чай	200
хлеб	50

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «30» 01 2024.

Завтрак каша геркулесовая	200
хлеб с маслом	65
кофейный напиток	180
10.00	
йогурт	100
Обед суп гороховый	200
оладьи из картофеля с лапшой	210
помидор	50
кисель	180
хлеб	70
Полдник печенье	50
чай	200
Ужин запеканка творожно-морковная с повидлом	150
чай	200
фрукты	100

«Утверждаю»: _____ А.А. Чистякова

Меню на «31» 01 2024.

Завтрак каша пшеничная	200
хлеб с маслом	55
чай с молоком	180
10.00	
йогурт	100
Обед борщ	200
котлеты рыбные с рисом	210
огурец свежий	50
компот с фруктами	180
хлеб	55
Полдник печенье	50
какао	200
Ужин омлет	140
чай	180
хлеб	30
фрукты банан	100