

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «9» 01 2024г.

Завтрак	каша манная	150/180
	хлеб с маслом	55/65
	кофейный напиток	150/180
	10 <sup>00</sup>	
	сок	100
Обед	изы	150/200
	котлеты с френч	180/210
	кукуруза консерв	30/50
	компот с курагой	150/180
	хлеб	30/70
Полдник	лапша с сыром	80/120
	чай	150/180
	конфит. из желе	30/20

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «10» 01 2024г.

Завтрак	каша манная	150/180
	батон с маслом	55/65
	кофейный напиток	150/180
	10 <sup>00</sup>	
	сок	100
Обед	суп гороховый	150/200
	рыба жареная с картоф. пюре	180/210
	шпроты консерв	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	30/70
Полдник	оладьи	60/80
	чай	150/180
	фрукт	95/100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «12» 01 2024г.

Завтрак	каша манная	150/180
	хлеб с маслом	55/55
	кофейный напиток	150/180
	10 <sup>00</sup>	
	сок	100
Обед	суп с лапшой	180/200
	оладьи из творога с горохом	180/210
	огурец свежий	30/50
	кисель	150/180
	хлеб	30/50
Полдник	плов фруктовый	80/100
	чай	150/180
	хлеб	30/30
	яблоко	95/100

«Утверждаю»: Иван А.А. Чистякова

Меню на «15» 01 2024г.

Завтрак	каша манная	130/150
	хлеб с маслом и сыром	70/80
	какао с молоком	150/180
	10 <sup>00</sup>	
	сок	100
Обед	изы	150/200
	котлеты с перловкой	180/210
	огурец соевый	30/50
	компот с сухофруктами	150/180
	хлеб	30/70
Полдник	суп молочный	150/200
	чай	130/150
	сухарь	10/10

«Утверждаю»: *Мещ* А.А. Чистякова

Меню на «16» 01 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	150/200
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед суп гречневый	150/200
гуляш из сердца с картошкой	180/210
пюре	30/50
кисель облепиховый	150/180
хлеб	50/70
Полдник запеканка творожная	
морковная со сметаной, яблоками	110/130
чай	150/150
мангарики	95/100

«Утверждаю»: *Мещ* А.А. Чистякова

Меню на «17» 01 2024г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
батон с маслом	45/55
чай с молоком	160/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед борщ	150/200
котлетки рыбные с рисом	160/200
огурец свежий	30/50
компот с сухофруктами	150/180
хлеб	60/80
Полдник омлет	60/80
чай	150/150
бакал	95/100

«Утверждаю»: *Мещ* А.А. Чистякова

Меню на «18» 01 2024г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
хлеб с маслом	45/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед суп с клецками	200/200
капусте тушеная с курицей	180/210
зеленый горошек	30/50
кисель	150/180
хлеб	40/50
Полдник уха со свежей рыбой	100/110
хлеб	20/30
чай	100/150
апельсин	95/100

«Утверждаю»: *Мещ* А.А. Чистякова

Меню на «19» 01 2024г.

Завтрак каша ячневая	150/200
хлеб с маслом и сметаной	65/80
чай с молоком	150/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед рассольник	200/200
картофель запеченный с маслом	180/210
шквар овощная	30/50
компот с геркулесовой	150/180
хлеб	50/70
Полдник каша овсяная	50/80
чай	150/180
апельсин	95/100

«Утверждаю»: *Чистякова* А.А. Чистякова

Меню на «22» 01. 2024г.

Завтрак каша манная	150/180
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
сок	100
Обед щи	150/200
котлеты с чужкой	150/210
кукурузе консерв.	30/50
компот с курагой	150/180
хлеб	50/70
Полдник лапша с сыром	80/120
чай	150/180
конфеты	20/20

«Утверждаю»: *Чистякова* А.А. Чистякова

Меню на «23» 01. 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	150/180
хлеб с маслом	55/65
какао с молоком	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметан	100
Обед суп гороховый	150/200
гуляш из мяса с картошкой	140/210
укра овощная	30/50
компот с шиповником	150/180
хлеб	50/70
Полдник сметана с творогом	80/100
чай	150/180
фрукты	95/100

«Утверждаю»: *Чистякова* А.А. Чистякова

Меню на «24» 01. 2024г.

Завтрак каша овсяная	150/180
батон с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметан	100
Обед суп манный	150/200
реша запеченная с карф. пюре	140/210
свежая стварная	30/50
кисель	150/180
хлеб	50/70
Полдник омлет	60/80
чай	150/180
банан	95/100

«Утверждаю»: *Чистякова* А.А. Чистякова

Меню на «25» 01. 2024г.

Завтрак каша с кукурузой	150/180
хлеб с маслом и сыром	80/120
какао с молоком	150/180
10 <sup>00</sup>	
сметан	100
Обед борщ	150/200
плов с курицей	150/200
помидор свежий	30/50
компот с сухофруктами	150/180
хлеб	50/70
Полдник бублики	50/60
чай	150/180
апельсин	95/100

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «26» 01 2024г.

Завтрак каша пшеничная	150/180
хлеб с маслом	55/55
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
снежок	100
Обед суп с капустой	150/200
салат из пекина с горох. пюре	170/210
огурец свежий	30/50
кисель	150/180
хлеб	30/50
Полдник плов фруктовый	80/100
чай	150/180
хлеб	20/30
яблоко	95/100

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «29» 01 2024г.

Завтрак каша манная	130/150
хлеб с маслом и сыром	70/90
чай с лимоном	150/180
10 <sup>00</sup>	
сок	100
Обед щи со сметаной капуста	150/200
котлетки с перловкой	170/210
огурец соевый	30/50
компот с курагой	150/180
хлеб	50/70
Полдник суп молочный	150/200
чай	130/150
конфеты	20/10

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «30» 01 2024г.

Завтрак каша геркулесовая	150/200
хлеб с маслом	55/65
кофейный напиток	150/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед суп гороховый	150/200
гуляш из свинины с капустой	180/230
помидор	30/50
кисель	150/180
хлеб	50/70
Полдник запеканка творожная	110/130
но. морковная с повидлом	150/180
чай	150/180
фрукт	95/100

«Утверждаю»: Маша А.А. Чистякова

Меню на «31» 01 2024г.

Завтрак каша пшеничная	150/200
хлеб с маслом	55/65
чай с лимоном	150/180
10 <sup>00</sup>	
йогурт	100
Обед борщ	150/200
котлетки рыбные с рисом	160/200
огурец свежий	30/50
компот с фруктами	150/180
хлеб	50/70
Полдник омлет	60/80
чай	150/180
фрукт банан	95/100